

Van armoe naar allure... en daarna?

Groepje:

Aantekeningen:

Leesdoel:

Antwoorden sleutelvragen:



Jongeren genieten van het mooie zomerweer – Foto: margo-evardson-bvoXXwdgYRQ-unsplash

‘Wat een gezonde kleur heb jij!’ is een veelgehoorde uitspraak, gericht aan vakantiegangers die net van een zonovergoten bestemming zijn teruggekeerd. Koketteren met een zongebruinde huid is een bekend fenomeen. De zomerse gloed is echter niet altijd een schoonheidsideaal geweest en wordt ook niet overal (meer) geapprecieerd.

Liever bleek

Niemand wordt graag ‘bleekscheet’ genoemd, gezien de beledigende ondertoon van deze betiteling.

15 Desondanks was een bleke huid lange tijd een statussymbool.

Eeuwenlang werkten de meeste mensen in Europa, zoals boeren en arbeiders, in

de buitenlucht, bijgevolg een
20 zongebruinde huid. Al in het oude
Griekenland en in de tijd van de Romeinen
werd een bleke huid geassocieerd met
rijkdom en privileges, omdat het
aantoonde dat iemand niet buiten hoefde
25 te werken. Ook in de middeleeuwen en
renaissance probeerden welgestelden om
hun huid zo min mogelijk te laten
verkleuren. Portretten van adellijke en
gefortuneerde personen uit die periodes
30 staven dit beeld. Rijke dames gebruikten
poeders om hun huid nog bleker te laten
lijken en droegen hoeden, handschoenen
en parasols om de zonnestralen te
vermijden en hun aanzien te vergroten.
35 Sommige vrouwen, en ook mannen,
smeerden zelfs 'loodwit' op hun huid om
een bleke teint te krijgen. Dit gebruik was

Aantekeningen:

verheerlijken. Misinformatie over zonnebrandcrème zorgt voor een groeiende twijfel over de veiligheid en effectiviteit ervan.

<i>Babyboomers</i>	1946 - 1964
<i>Gen X</i>	1965 – 1980
<i>Millennials</i>	1981 – 1996
<i>Gen Z</i>	1997 - 2012

- 180 Tegelijkertijd is bij een ander deel van de jongeren de tendens om juist het gehele jaar producten met een SPF-factor te gebruiken als onderdeel van de dagelijkse beautyroutine: niet alleen in crèmes,
- 185 maar ook in producten zoals lipgloss en wenkbrauwgel. Niet noodzakelijk, gezien de UV-index die in Nederland ‘s winters meestal de 3 niet aantikt. Maar
- 190 tegelijkertijd onschadelijk bij het gebruik van de juiste producten, aldus deskundigen.

Schoonheidsideaal van de toekomst

- De geschiedenis van het zonnebaden laat zien dat schoonheidsidealen komen en
- 195 gaan. Het is enkel gissen wat de visie van de volgende generatie zal zijn. Maar of je graag een ‘zonnig’ tintje opdoet of liever toch als bleekscheet door het leven gaat, de gezondheid van de huid hoort nooit uit
- 200 de mode te raken.

Bron: theconversation.com; tanbysea.com; wikipedia.org; nrc.nl

Antwoorden sleutelvragen: