

Zomerthema: Zin en onzin over de zon

Themastart

Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon? En kom je vaak berichten tegen met adviezen hierover? In deze leesles verdiep je je in de feiten en fabels over zonbescherming. Bij dit thema kun je bij beide leeslessen dezelfde eindopdracht maken.

Deze les:

- Bij **opdracht 1** test je je voorkennis.
- Bij **opdracht 2** kijk je een filmpje en bespreek je een aantal vragen.
- Bij **opdracht 3** lees je de tekst actief aan de hand van sleutelvragen.
- Bij **opdracht 4** maak je een T-schema over feiten en fabels.
- **Opdracht 5** is de eindopdracht: je maakt een (script voor) een voorlichtingsfilmpje.



Opdracht 1

Waar/ niet waar

Wat weet je al over de zon en de bescherming daartegen? Lees deze beweringen voordat je de tekst gaat lezen. Zet een kruisje in het hokje 'waar' als je denkt dat de bewering klopt. Zet een kruisje in het hokje 'niet waar' als je denkt dat de bewering onjuist is.

	waar	niet waar
Zonbeschermingsproducten die je online koopt, zijn altijd veilig.		
Met een zonnebril misleid je je hersenen waardoor je sneller verbrandt.		
Zonnebrandcrème kan hormoonverstorende stoffen bevatten.		
Als je huid bruin wordt door de zon, levert dat altijd DNA-schade op.		
Je kunt je huid trainen, waardoor zonnebrandcrème overbodig wordt.		
Op koude dagen kan de kracht van de zon net zo sterk zijn als op warme dagen.		
Zonnebrandcrème is de enige maatregel die je kunt nemen om de kans op huidkanker te verkleinen.		
Een eetlepel zonnebrandcrème is voldoende om je hele lichaam in te smeren.		

Opdracht 2**Filmpje met bespreekvragen**

1. Kijk naar het volgende filmpje: https://www.youtube.com/watch?v=09ddf_-H-RU&t=28s
2. Bespreek de volgende vragen met elkaar:
 - *Wat is het doel van 'Sjamadriaan', denk je?*
 - *Welk evolutionair mechanisme gebruiken zogenoemde 'poldergoeroes' volgens Sjamadriaan?*
 - *Wanneer is zonnebrandcrème wél gevaarlijk volgens Sjamadriaan?*
 - *Wat vind jij betrouwbare bronnen als je zoekt naar informatie over zonbescherming?*

Opdracht 3**Actief lezen met sleutelvragen**

1. Kijk goed naar de titel, de kopjes en de foto's bij de tekst. Herken je al wat van de stellingen uit opdracht 1? Zo ja, wat is het verband?
2. Lees de tekst actief in groepjes. De sleutelvragen helpen je om de tekst goed te begrijpen. Bespreek ze in je groepje. Je hoeft de antwoorden niet op te schrijven. Let op: de sleutelvragen vind je op bladzijde 6.
3. Kijk na het lezen van de tekst nog eens naar de beweringen uit opdracht 1. Had je alles goed? Of is er iets wat je niet had verwacht? Bespreek het in tweetallen.

Opdracht 3**Feit of fabel? Een T-schema maken**

1. Kijk nog eens naar opdracht 1. Welke beweringen waren volgens jou waar en welke niet? Klopt dat met wat je in de tekst hebt gelezen?
2. In het schema op bladzijde 3 zet je de fabels (niet waar) en feiten (waar) over de zon naast elkaar. Vul het schema in. Kijk terug in de tekst en denk aan wat je in het filmpje van Sjamadriaan hebt gezien en gehoord.
3. Wissel je schema uit met een klasgenoot. Bespreek de overeenkomsten en verschillen en vul het schema aan indien nodig.

Fabel	Feit

Opdracht 4**Eindopdracht: een filmpje maken****Sleutelvragen**

Groepje van: _____

Leesdoel: Na het lezen van de tekst _____

1 Inleiding

Ken jij trends waar dermatologen zich zorgen over zouden kunnen maken? Zo ja, welke?

2 Weren, kleren, smeren

Waarom is het belangrijk om te weten wat de zonkracht is?

3 Weren, kleren, smeren

Welke redenen lees je in dit tekstdeel waarom jongeren zich niet insmeren?

4 Zonnetraining

Leg uit wat zonnetraining is en wat de mening van deskundigen hierover is.

5 Hormoonbalans

Wat kun je zeggen over de veiligheid van zonnebrandproducten die je in Nederland kunt kopen?

6 Verantwoordelijkheid

Over welke verantwoordelijkheid gaat dit tekstdeel, en hoe is het met die verantwoordelijkheid gesteld?

7 Verantwoordelijkheid

‘Daarnaast is de UV-index een betrouwbare maat om al dan niet tot extra maatregelen over te gaan’ (regel 106-107). Wat wordt hiermee bedoeld?

8 Veilig en gezond

In dit tekstdeel staan drie adviezen. Welke? En welke kun je daar nog aan toevoegen?

9 Na het lezen

Ga jij je ‘zongewoonten’ aanpassen nu je er meer over gelezen hebt? Zo ja, hoe?