

Als je op Bahurim zit ontkomt er niet aan, schriftelijke overhoringen, werkstukken, posters, filmpjes maken toetsen en proefwerken. Het hoort er nu eenmaal bij. Vaak gaat het om grote hoeveelheden leerstof en weet je niet waar je moet beginnen. Want hoe pak je dat leren nou het beste aan? ...

Er zijn ontzettend veel manieren om je voor te bereiden en te leren voor een toets. En de ene manier sluit vaak net even wat beter bij jouw leerstijl aan dan de andere. Het is een kwestie van uitproberen. Alleen zo kom je erachter wat voor jou het beste werkt. In dit blog vind je verschillende tips die jou kunnen helpen met het leren. Heel veel succes alvast!

Tien tips om je voor te bereiden op een toets

1. **Begin op tijd met leren**
2. **Maak gebruik van een huiswerkplanner**
3. **Plan voldoende herhaal momenten in**
4. **Verdeel de leerstof in verschillende delen**
5. **Maak een samenvatting**
6. **Maak de diagnostische toets uit het boek**
7. **Neem regelmatig een pauze tijdens het leren**
8. **Laat je overhoren door je ouders**
9. **Leg je telefoon weg en voorkom afleiding**
10. **Zorg voor voldoende slaap**

1. Begin op tijd met leren

De eerste tip is misschien wel de meest simpele. Begin (ruim) op tijd met leren! Maar er zijn veel leerlingen die er pas op het laatste moment achter komen dat ze de dag erna een toets hebben. Dan ben je dus al te laat. Zorg ervoor dat je minimaal vier dagen van te voren begint met leren. Gaat het om een grote toets, of om een vak dat je moeilijk vindt, begin dan nog eerder.

2. Maak gebruik van een huiswerkplanner

Een huiswerkplanner kan je helpen om je tijd goed in te delen. Zodat je de leuke dingen kunt blijven doen, maar daarnaast ook voldoende tijd hebt ingepland voor je huiswerk en het leren voor alle toetsen.

3. Plan voldoende herhaal momenten in

Herhalen, herhalen, herhalen. Je kent het wel. Het klinkt misschien saai, maar wie zijn leerstof vaker herhaalt, blijft het op de lange termijn beter onthouden. Vakken die je echt niet leuk vindt, die zul je waarschijnlijk het vaakst moeten herhalen. De leerstof van de vakken waar je goed in bent, die onthoud je waarschijnlijk beter.

Plan voor ieder proefwerk tenminste vier herhaal momenten in. Heb je op woensdag een belangrijke toets? Dan leer je dus zaterdag, zondag, maandag én dinsdag. Hoe lang je iedere dag moet leren, dat hangt af van de hoeveelheid stof.

4. Verdeel de leerstof in verschillende delen

Een schriftelijke overhoring gaat vaak over een paar woorden of begrippen. Die kun je prima tegelijk leren. Deel de informatie die je moet leren op kleinere stukken. Leer een hoofdstuk bijvoorbeeld per paragraaf, of leer eerst de begrippen en dan de rest.

Herhaal vervolgens twee dagen voor de toets alle opgedeelde leerstof samen. Je kunt dan op de laatste dag al je aandacht besteden aan de dingen die je nog moeilijk vindt. Je voorkomt hiermee veel stress op de allerlaatste dag en kunt op de toets-dag zorgeloos het lokaal binnenstappen.

5. Maak een samenvatting

In de meeste gevallen gaat een proefwerk over één of meerdere hoofdstukken in je boek. In die hoofdstukken wordt alle informatie uitgebreid behandeld.

Het schrijven van een samenvatting verplicht je om alle hoofdzaken van de bijzaken te onderscheiden. Bovendien schrijf je je eigen samenvatting ook op in je eigen woorden. Je eigen woorden zijn veel makkelijker te onthouden dan de manier waarop de dingen in het boek geschreven zijn.

Het schrijven van een samenvatting klinkt dus als heel veel en nutteloos werk, maar het helpt echt en scheelt je uiteindelijk heel veel leertijd. Doen dus!

6. Maak de diagnostische toets uit het boek

Maak de diagnostische toets om te kijken of je er écht klaar voor bent.

Kom je erachter dat je veel vragen fout hebt tijdens de diagnostische toets, dan ben je dus nog niet klaar met leren.

7. Neem regelmatig een pauze tijdens het leren

Eindelijk een tip waar je niet al te veel moeite voor hoeft te doen. Pauze nemen! Tijdens het leren voor een toets is het ontzettend belangrijk dat je regelmatig even vijf minuten pauze neemt. Des te langer je leert, des te slechter wordt je concentratie.

Denk er wel om, dat je niet teveel afleiding heb in de pauze. Ga even naar het toilet, zet een kop thee of wandel een klein blokje om het huis.

8. Laat je overhoren door je ouders

Denk je dat je klaar bent met leren en heb je het gevoel dat je alle leerstof kent? Vraag aan je vader of moeder om je te overhoren. Dat willen ze vast wel doen

9. Leg je mobiel weg en voorkom afleiding

Wil je echt goed leren voor een proefwerk? Zorg dat je mobiel ergens anders ligt. Niet naast je, niet op stil, maar écht in een andere kamer.

Wat het ook is dat je afleidt van je huiswerk, probeer het te vermijden. Kun je thuis niet rustig leren? Kijk of er op school een plek is waar je in alle rust kunt zitten. Of ga anders naar een bibliotheek bij jou in de buurt.

10. Zorg voor voldoende slaap

Goed slapen is ontzettend belangrijk voor je concentratie. Je hersens hebben de rust die ze 's nachts krijgen namelijk ontzettend hard nodig.

Zorg er dan ook voor dat je de avond voor een toets op tijd in bed ligt. Laat je telefoon beneden en probeer direct te gaan slapen. Tot diep in de nacht leren, dat werkt helaas niet. Het is dan beter om lekker op tijd te gaan slapen en 's ochtends iets eerder op te staan, zodat je de stof dan nog een laatste keer kunt herhalen.